



STADT ESSEN

Stadt Essen · Fachbereich 53-5 · 45121 Essen

Der Oberbürgermeister
Gesundheitsamt

Hindenburgstraße 29
45127 Essen

Kinder- und
Jugendgesundheitsdienst

Gymnasium Stoppenberg

Frau Dr. Elmaagacli

Frau Zühlke

Raum E. 37
Telefon (0201) 88-53429
Telefax (0201) 88-53429
e-mail: Claudia.Zuehlke@
gesundheitsamt.essen.de

Datum: 11.09.2026

Liebe Eltern,

der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes der Stadt Essen führt auch im Schuljahr **2026/2027** wieder eine Impfpassaktion an den weiterführenden Schulen durch.

Die Impfpassaktion auf einen Blick

- ✓ **Wer?**
Schülerinnen und Schüler der **7. Klassen**
- ✓ **Was wird benötigt?**
Der **Impfpass**, der am vereinbarten Termin mitgebracht werden sollte.
- ✓ **Was passiert?**
Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst überprüft den Impfstatus ihres Kindes. Anschließend erhalten Sie eine schriftliche Rückmeldung über eventuell fehlende Impfungen sowie Informationen zur J1-Vorsorgeuntersuchung.
- ✓ **Wichtig:**
In der Schule werden keine Impfungen durchgeführt.

Die Vorsorgeuntersuchung J1

zwischen dem 12. und 14. Lebensjahr verändert sich bei Jugendlichen vieles – körperlich, seelisch und sozial. Die J1-Vorsorgeuntersuchung unterstützt Ihr Kind in dieser wichtigen Entwicklungsphase und hilft dabei, die gesunde Entwicklung zu fördern sowie mögliche gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen.

Die J1 ist für Sie kostenfrei.

Die Untersuchung wird in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen und kann in einer kinder- und jugendärztlichen oder hausärztlichen Praxis durchgeführt werden.



Hindenburgstraße 29
45127 Essen

Internet www.essen.de

Das wird bei der J1 besprochen und untersucht:

- körperliche Entwicklung und Pubertät
- Wachstum, Gewicht, Blutdruck und Körperhaltung
- psychisches Wohlbefinden sowie schulische und soziale Belastungen
- Ernährung, Bewegung, Mediennutzung und Suchtprävention
- Impfstatus und empfohlene Schutzimpfungen

Ein wichtiger Bestandteil der J1 ist das **vertrauliche Gespräch** mit der Ärztin oder dem Arzt. Jugendliche können persönliche Fragen oder Sorgen in geschützter Atmosphäre ansprechen. Selbstverständlich unterliegen alle Gespräche der ärztlichen Schweigepflicht.

Die J1 – auch ein guter Zeitpunkt für den Impf-Check

Weitere Informationen finden Sie in den beigefügten Unterlagen sowie über den QR-Code.

Nutzen Sie unsere Impfpassaktion und die J1 als wichtigen Gesundheits-Check für Ihr Kind und vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrer Kinder- und Jugendarztpraxis oder Hausarztpraxis.

Ihr Kinder- und Jugendgesundheitsdienst