



Spendentriathlon des Schulzentrums Am Stoppenberg 2024

Essen, 04.09.2024

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der Jahrgangsstufe 6,

wie sie wahrscheinlich bereits bei den Klassenpflegschaftssitzungen gehört haben, führen die Klassen 6 des Schulzentrums traditionell einen Spendentriathlon durch.

In diesem Jahr werden wir am **25.09.2024** wieder alle drei Disziplinen anbieten. Es gibt die Disziplinen „Laufen“ und „Rad fahren“ am Hallo-Sportplatz (Ernestinenstr. 57), 45141 Essen) und „Schwimmen“ (Bahnen schwimmen) in unserer Schwimmhalle.

Jeder Schüler/jede Schülerin hat sich bereits für eine dieser Disziplinen entschieden.

Die Schülerinnen und Schüler werden in zwei Gruppen aufgeteilt.

Die Gruppe 1 (Klasse 6b und ein Teil der 6a) trifft sich **um 8:30 Uhr** vor der Schwimmhalle oder am Hallo-Sportplatz.

Gegen 10:45 Uhr sind die Schüler*Innen fertig und dürfen nach Hause gehen.

Die Gruppe 2 (Klasse 6c und ein Teil der 6a) trifft sich **um 10:30 Uhr** vor der Schwimmhalle oder am Hallo-Sportplatz.

Gegen 12:45 Uhr sind die Schüler*Innen fertig und dürfen nach Hause gehen.

Für die jeweiligen Gruppen findet vor bzw. nach der Veranstaltung **KEIN Unterricht** statt; dies bedeutet, dass es auch kein Mittagessen für die 6er-Klassen an dem Tag gibt. Die Schüler müssen eigenverantwortlich zum Hallo (Rad fahren, Laufen) bzw. zum Schwimmbad kommen. Der Schulort ist für diesen Tag der Sportplatz Am Hallo bzw. das Schwimmbad.

Für die Radfahrer ist es wichtig zu wissen, dass das Rad verkehrssicher sein muss, und die Kinder einen Helm tragen müssen. Die Schwimmer benötigen die übliche Schwimmkleidung (Badeanzug/ Badehose), Badelatschen, ein Handtuch, ggf. eine Schwimmbrille und Duschutensilien. Die Läufer benötigen keine besondere Ausrüstung.

In jeder Gruppe werden die Schülerinnen und Schüler 3 x 15 Minuten aktiv sein und zwischendurch Erholungs- und Trinkpausen haben. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen.

Der Spendenzettel, der im Vorfeld von der Klassenleitung ausgeteilt wird, sollte an dem Tag mitgebracht werden, damit die erreichte Leistung eingetragen werden kann.

Bei Rückfragen stehe ich gerne per Mail (schumann.isabelle@gymstopp.org) zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Isabelle Schumann